

Jeg giver følgende råd:

Du som forældre sætter dig ind i hvad det vil sige, ”at der er mere mellem himmel og jord”. Der findes masser af materiale på markedet. Bøger, kurser m.m. der findes også forskellige foreninger.

Lyt, vær åben, hold dig underrettet om hvordan psykiske evner virker, så du kan forstå deres evner og dermed hjælpe dem til at forstå sig selv.

Lyt til børnene, de fortæller dig visdom og sandheder om dig selv.

Vær opmærksom på at dit barn sover et sted der er roligt og trygt.

Mød dem med kærlighed, tålmodighed, tolerance og forståelse.

Giv dem plads til at kunne være de børn de er, i det, du som voksen har valgt at kalde dit liv.

Healing, også med lyd og farver.

Let massage i panden og ved tindingerne, gør at dit barn bliver afslappet. Hvis dit barn er uroligt eller har ondt, er det altid vigtigt med berøring.

Kram, rør eller læg en hånd på barnets hjerte og giv ro den vej. Hvis du selv er ”meget urolig” er det bedst, du får en anden, der er rolig til at gøre det.

At heale aura hos dit barn: Du kan gøre det, når dit barn sover. Hold dine hænder lige over kroppen, stryg med indersiden af dine hænder, bløde rolige strøg fra hovedet til fødderne. Det giver ro og harmoni og renser dit barns følelseslegeme.

Der er børn som har meget stærke følelser, de kan til tider have svært ved at håndtere dem. Det vil sige at de har brug for forældre, som kan hjælpe dem med at rumme disse følelser. Forældre der viser dem kærlighed, også når de flipper ud på grund af deres stærke følelser eller deres frustration over ikke at blive mødt der hvor de er.

Bachs blomstermedicin.

Behov for nærende mad, uden kemiske tilsætningsstoffer. De tåler og fordøjer ”som regel” ikke alt for meget hvidt brød, sukker og kød.

Lav ikke psykiske øvelser med dit barn, lad det komme helt naturligt uden krav og forventninger. Hvis du vil glæde dig selv og dit barn senere, så før dagbog, over oplevelserne.

Ryd op i dine gamle overbevisninger, som ikke er hensigtsmæssige for dig mere.

Lone Kathrin Hansen

